



Директор ОБУ «РЦСП по дзюдо Челябинской области имени А.Е. Миллера»
И.В. Першин
"18" октября 2023г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
в ОБУ «РЦСП по дзюдо Челябинской области имени А.Е. Миллера»
с 01.11 по 31.12.2023 года

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по спортивной подготовке
ОБУ «РЦСП по дзюдо Челябинской области
имени А.Е. Миллера»
Е.М. Шестаков
"18" октября 2023г.

МБУ ДО "СПОРТ "Юность-Метар" г. Челябинск									
№	Ф.И.О. тренера	Наименование группы, чел	Место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	Берсенева А.А.	НП-1 (15)	большой зал	-	19:00-20:30	-	19:00-20:30	-	-
		НП-2 (24)	большой зал	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	-
		НП-3 (17)	большой зал	8:30-10:00	-	8:30-10:00	-	8:30-10:00	-
		ТЭ-5 (6)	большой зал / зал силовой подготовки	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	-
		ТЭ-2 (11)	большой зал / зал силовой подготовки	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	-
		НП-1 (20)	большой зал	-	8:30-10:00	-	-	8:30-10:00	-
2	Берсенева Е.А.	НП-4 (10)	большой зал	8:30-10:00	10:30-12:00	-	8:30-10:00	10:30-12:00	-
		ТЭ-1, ТЭ-3 (21)	зал силовой подготовки / большой зал	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00
				19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	
3	Востриков А.Е.	ТЭ-5, ССМ-3, ВСМ-2 (20)	большой зал / зал силовой подготовки	10:30-12:30	10:30-12:30	11:00-13:00	10:30-12:30	10:30-12:30	11:00-13:00
4	Игнатенко А.Ф.	ССМ-1, ССМ-3 (13)	большой зал / зал силовой подготовки	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	16:00-17:00
			большой зал / зал силовой подготовки	10:30-12:30	10:30-12:30	10:30-12:30	10:30-12:30	10:30-12:30	
			большой зал / зал силовой подготовки	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	
5	Базилев Е.Н.	ТЭ-1,2,3 (8), ТЭ-5 (3)	большой зал / зал силовой подготовки	15:30-17:00	8:30-10:00	15:30-17:00	8:30-10:00	15:30-17:00	-
6	Ананьин Г.В.	ТЭ-1, ТЭ-2 (4)	большой зал / зал силовой подготовки	11:00-12:30	11:00-12:30	-	11:00-12:30	11:00-12:30	12:00-14:00
			большой зал / зал силовой подготовки	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	12:00-14:00
			большой зал / зал силовой подготовки	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	14:00-15:30
7	Шерстнев Г.А.	НП-2, ТЭ-3 (10)	большой зал	8:30-10:00	8:30-10:00	-	8:30-10:00	8:30-10:00	-
		ТЭ-5, ССМ-4 ВСМ (3)	зал силовой подготовки	17:00-19:30	17:00-19:30	15:30-17:00	17:00-19:30	17:00-19:30	10:00-12:00
						17:00-19:30			15:00-17:00
8	Четвергов И.В.	НП-1, НП-2 (18)	большой зал	-	8:30-10:00	-	8:30-10:00	-	-
		НП-4, ТЭ-1 (17)	большой зал / зал силовой подготовки	8:30-10:00	-	8:30-10:00	-	8:30-10:00	-
		ТЭ-2, ТЭ-3 (14)	большой зал / зал силовой подготовки	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00

ОБУ ДО ОСП "Конас"

№	Ф.И.О. тренера	Наименование группы, чел	Место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	Гусельцев В.В.	СС-1,2 (10) СС-1,1 (11) ССМ-1, ССМ-2 (7/3)	малый зал малый зал зал силовой подготовки/ большой зал	8.30-10.30 15.00-17.00 10.30-12.30 17.00-19.30	8.30-10.30 15.00-17.00 17.00-19.30	8.30-10.30 15.00-17.00 17.00-19.30	- - 17.00-19.30	8.30-10.30 15.00-17.00 17.00-19.30	- - 10.00-12.00
2	Першин И.В.	ССМ-2, ССМ-1 (2/4)	большой зал	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	10.00-13.30
3	Бостанов С.Б.	ССМ-1 (4)	большой зал	10.00-12.00 17.00-19.00	10.00-12.00 17.00-19.00	10.00-12.00 17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	-
4	Ермаков Ю.А.	ССМ-1 (2), СС-3 (3)	большой зал	17.00-19.30	17.00-19.30	-	17.00-19.30	17.00-19.30	-

МБУ ДО СПОР по дзюдо им. Г. Веричева г. Челябинска

№	Ф.И.О. тренера	Наименование группы, чел	Место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	Веричев А.Г.	НП-1 (26) НП-3 (14) НП-4 (12)	большой зал	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	- - 15.30-17.30
2	Лепихин С.В.	ССМ-1 (1) НП-2, НП-4 (22)	большой зал	17.00-19.00 15.30-17.00	17.00-19.00 15.30-17.00	17.00-19.00 15.30-17.00	17.00-19.00 15.30-17.00	17.00-19.00 15.30-17.00	15.30-17.30
3	Бобошин К.Н.	НП-2 (1) НП-3 (10)	большой зал	8.30-10.00 15.30-17.00	8.30-10.00 15.30-17.00	8.30-10.00 15.30-17.00	8.30-10.00 15.30-17.00	8.30-10.00 15.30-17.00	-
4	Миллер А.Е.	ВСС, ССМ (5) ВСМ, ССМ (4)	большой зал / зал силовой подготовки	9.00-11.00 17.00-19.00	9.00-11.00 17.00-19.00	9.00-11.00 17.00-19.00	9.00-11.00 17.00-19.00	9.00-11.00 17.00-19.00	-
5	Кулбин Д.А.	ВСМ, ССМ ВСМ, ССМ	большой зал / зал силовой подготовки	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	-
6	Мингазов С.Э.	ВСМ (1)	большой зал / зал силовой подготовки	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00 17.00-19.00	-
7	Мухарямов А.Ф.	ССМ (1) ВСМ (1) ВСМ (1)	большой зал большой зал / зал силовой подготовки	17.00-19.00 10.00-11.00 17.00-19.00	17.00-19.00 10.00-11.00 17.00-19.00	17.00-19.00 10.00-11.00 17.00-19.00	17.00-19.00 10.00-11.00 17.00-19.00	17.00-19.00 10.00-11.00 17.00-19.00	10.00-11.00
8	Вансов М.Ж.	НП-1, НП-2 (16/22) ТЭ-1 (8)	большой зал большой зал	08.30-10.00 15.30-17.00	08.30-10.00 14.30-17.00	08.30-10.00 15.30-17.00	08.30-10.00 14.30-17.00	08.30-10.00 15.30-17.00	14.30-17.00
9	Мартоматов А.Ч.	НП-1, НП-2 (25/20) НП-4 (15) ВСМ (1)	большой зал большой зал большой зал / зал силовой подготовки	08.30-10.00 15.30-17.00 10.00-11.00 17.00-19.00	08.30-10.00 15.30-17.00 10.00-11.00 17.00-19.00	08.30-10.00 15.30-17.00 10.00-11.00 17.00-19.00	08.30-10.00 15.30-17.00 10.00-11.00 17.00-19.00	08.30-10.00 15.30-17.00 10.00-11.00 17.00-19.00	- - - -
10	Большаков А.В.	ССМ-4 (3)	большой зал	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	11.00-14.30
11	Фархутдинова В.Р.	НП-1 (18) НП-3 (20) ТЭ-2 (10)	большой зал	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.30-17.00	- - -
12	Власов А.М.	ВСМ (2)	большой зал	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	11.00-14.30
1.	Цивилев А.С.	СС-5 (5)	большой зал	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	-

МБУ ДО "СПОР" "Динамо" г. Челябинска