

План тренировочных мероприятий сборной команды Челябинской области по дзюдо (мужчины, женщины, juniors и juniors до 23 лет) по подготовке к чемпионату и Кубку России по дзюдо

- в период 29 июня по 09 июля – 2 этап подготовки к чемпионату России (СФП круговые);

- в период с 18 по 20 июля – международный лагерь г. Тюмень;

- в период с 21 по 30 июля – набарывание;

- 14 августа – всероссийский турнир г. Самара;

- в период с 22 августа по 06 сентября – подводка к чемпионату России;

- в период с 07 по 12 сентября – чемпионат России г. Хабаровск;

- в период с 26 сентября по 08 октября – подготовка к Кубку России (СФП круговые);

- в период с 17 по 29 октября – набарывание к Кубку России;

- в период с 07 по 17 ноября – подводка к Кубку России;

- в период с 18 по 20 ноября – Кубок России г. Абакан.

Заместитель директора по УСР

Старший тренер



В.А. Тутик

И.В. Першин