



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОБУ «ЦОП по дзюдо
Челябинской области имени А.Е. Миллера»

О.Ф. Мухаметзянов

« 09 » 01 2020 г.

**План подготовки спортивной сборной команды Челябинской области
по дзюдо (юноши, девушки до 18 лет) на 2020 год**

ЯНВАРЬ

1. Формирование и утверждение состава спортивной сборной команды Челябинской области по дзюдо
2. 20-29.01 ТМ г.Челябинск

ФЕВРАЛЬ

1. 08-09.02 Кубок Европы (Италия)
2. 15-16.02 Кубок Европы (Испания)
3. 17-26.02 ТМ г.Челябинск

МАРТ

1. 01-03.03 Кубок Европы (Турция)
2. 07-08.03 Кубок Европы (Хорватия)
3. 22-23.03 ВС г. Ижевск
4. 28-29.03 Кубок Европы (г.Тула)
5. 28-31.03 ВС г.Санкт-Петербург

АПРЕЛЬ

1. 06-07.04 Первый этап Спартакиады учащихся России г.Челябинск (предварительно)
2. 13-22.04 ТМ к Спартакиаде учащихся г.Челябинск

МАЙ

1. 01-03.05 Второй этап Спартакиады учащихся России г.Урай (предварительно)
2. 12-13.05 Спартакиада «Олимпийские надежды Южного Урала» г.Челябинск
3. 22-24.05 Первенство области до 18 лет г.Челябинск (предварительно)
4. Организация сдачи контрольных тестов спортсменами

ИЮНЬ

1. 15-18.06 ТМ к финалу Спартакиады учащихся России г.Челябинск

ИЮЛЬ

1. 09-12.07 Финал Спартакиады учащихся России г.Череповец

АВГУСТ

1. 03-12.08 ТМ г.Челябинск
2. 22-23.08 ВС г.Нальчик
3. 29-30.08 ВС г.Магнитогорск

СЕНТЯБРЬ

1. Организация сдачи контрольных тестов спортсменами
2. 04-06.09 ВС г.Санкт-Петербург
3. 12-13.09 ВС Юность России г.Орел
4. 12-13.09 ВС Динамо г.Новосибирск
5. 19-20.09 ВС г.Оренбург
6. 21-27.09 ТМ к первенству УрФО до 18 лет г.Челябинск

ОКТАБРЬ

1. 02-04.10 УрФО до 18 лет
2. 19-25.10 ТМ к первенству России до 18 лет

НОЯБРЬ

1. 04-11.11 Первенство России до 18 лет г. Барнаул
2. 15-16.11 ВС г.Уфа

ДЕКАБРЬ

1. Индивидуальная спортивная подготовка

Примечание: в период свободный от тренировочных мероприятий, индивидуальная работа с личными тренерами, согласно, индивидуальных планов подготовки спортсменов.

Заместитель директора по спортивной подготовке

 Е.М. Шестаков

Начальник отдела по спортивной работе



Е.Н. Клюкин

Старший тренер ССК Челябинской области



А.Е. Миллер

Старший тренер ССК Челябинской области

С.В. Лепихин