



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОБУ «ЦОП по дзюдо
Челябинской области»

» _____ В.В. Ширшиков
_____ 20__ г.

**План подготовки спортивной сборной команды Челябинской области
по дзюдо (юноши, девушки до 18 лет) на 2018 год**

ЯНВАРЬ

1. 29-31.01 UTC (набарывание) г. Екатеринбург

ФЕВРАЛЬ

1. 12-18.02 UTC (ОФП) г. Челябинск

МАРТ

1. 05-16.03 UTC (техничко-тактическая работа)
2. 17-18.03 МТ г. Санкт-Петербург

АПРЕЛЬ

1. 09-11.05 UTC (набарывание) г. Тула

МАЙ

1. 19-20.05 ВТ г. Москва

ИЮНЬ

1. 04-17.06 UTC (ОФП) г. Челябинск

ИЮЛЬ

1. 02-22.07 UTC (скоростно-силовая работа)

АВГУСТ

1. 06-16.08 МЛ (набарывание) Хорватия
2. ВТ Пшеничникова г. Магнитогорск
3. UTC (набарывание) г. Магнитогорск

СЕНТЯБРЬ

1. первенство Челябинской области

ОКТАБРЬ

1. UTC к первенству УрФО г. Челябинск
2. первенство УрФО г. Тюмень
3. отборочные турниры к первенству страны (по назначению)
4. Ведомства до 18 лет (по назначению)

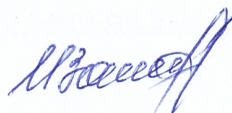
НОЯБРЬ

1. УТС к первенству России г. Челябинск
2. первенство России до 18 лет г. Тюмень

ДЕКАБРЬ

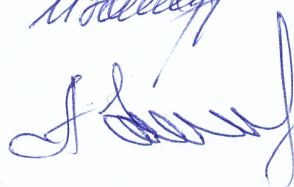
1. ВТ г. Екатеринбург

Начальник отдела по спортивной работе



И.С. Закиров

Главный тренер ССК Челябинской области



А.Е. Миллер

Старший тренер ССК Челябинской области



С.В. Лепихин