

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ОБУ «ЦОП по дзюдо  
Челябинской области»

 В.В. Ширшиков  
« 30 » 12 20 16 г.

**План тренировочных мероприятий спортивной сборной команды  
Челябинской области (юниоры, юниорки до 23 лет, мужчины, женщины) на  
2017г.**

**Январь:**

- с 09 по 19 СФП+ Индивидуальная работа на татами в группах (у взрослых по 18/01)
- 21-22 ВТ (отбор на ПР до 23х), г.Уфа
- с 23 по 31 Набарывание к УрФО до 23-х (у взрослых по 03/02)

**Февраль:**

- с 01 по 10 Подводка к УрФО до 23-х
- 06 по 16 Подводка к ВТ г. Москва (взрослые)
- 10-13 УрФО до 23-х
- 17-18 ВТ г.Москва (взрослые)
- с 20 по 03/03 Набарывание к ПР до 23-х и Кубку Губернатора Челябинской области

**Март:**

- 11-12 Кубок Губернатора Челябинской области
- с 13 по 26 Подводка к ПР до 23-х
- 26-30 марта ПР до 23х г.Кемерово

**Апрель:**

- с 01 по 10 Набарывание к УрФО (взрослые), 8-9 ВТ г.Тюмень(по желанию)
- с 14 по 24 Подводка к УрФО (взрослые)
- 25-28 УрФО(взрослые)

**Май:**

- с 01 по 10 СФП+ Индивидуальная работа на татами в группах
- с 15 по 18 МТЛ в г.Оренбург
- с 22 по 25 МТЛ в г.Екатеринбург

**Июнь:**

- 03-06 ДСО (взрослые) отбор на ЧР