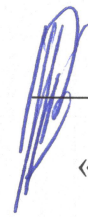


**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ОБУ «ЦОП по дзюдо  
Челябинской области»



В.В. Ширшиков

«20» 12 2016 г.

**План подготовки спортивной сборной команды Челябинской области по  
дзюдо (юниоры, юниорки 1998-2000гг.р.) на 2017 год**

**ЯНВАРЬ**

1. 21-23 ВС до 23 лет, г. Уфа (отбор на первенство России до 23 лет)
2. 27-29 ВС до 21 года, г. Екатеринбург

**ФЕВРАЛЬ**

1. 11-12 УрФО до 23 лет

**МАРТ**

1. 03-05 первенство ДСО до 23 лет
2. 11-12 ВС Кубок Губернатора, г. Челябинск (взрослые)
3. 26-30 первенство России до 23 лет, г. Кемерово

**АПРЕЛЬ**

1. 03-30 ОФП (тяжелое)

**МАЙ**

1. 01-26 Татами (учебная работа)

**ИЮНЬ**

1. ОФП+СФП+татами+лагерь

**ИЮЛЬ**

1. 03-28 Татами (учебная работа)

**АВГУСТ**

1. 31/07-11/08 татами (набарывание) до 21 года
2. 25-27 ВС до 21 года, г. Магнитогорск