



**Министерство по физической культуре
и спорту Челябинской области**
ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ДЗЮДО ЧЕЛЯБИНСКОЙ
ОБЛАСТИ ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА
РОССИИ А.Е.МИЛЛЕРА»
(ОБУ «РЦСП по дзюдо Челябинской области
имени А.Е. Миллера»)

Руководителям физкультурно-
спортивных организаций

454016, Российская Федерация, г. Челябинск,
Университетская Набережная, 22 «В»
Тел/факс 244-01-54, cheljudo@bk.ru, <https://cheljudo.ru/>
ОКПО – 72682655, ОГРН - 1047421509475
ИНН – 7447072640, КПП – 744701001

От «_____» _____ 2023 г. № _____
На № _____ от _____

Уважаемые руководители!

27.12.2023 с 11-00 до 13-00 в зале силовой подготовки ОБУ «РЦСП по дзюдо Челябинской области имени А.Е. Миллера» (далее – Центр) будет проходить Мастер класс «Правильное техническое выполнение базовых упражнений:

Жим штанги лёжа;

Присед со штангой на плечах;

становая тяга штанги;

подъем штанги на грудь»

Мастер класс будет проводить старший тренер спортивной сборной Челябинской области по дзюдо Гуськов Юрий Иванович.

Приглашаем тренеров-преподавателей, спортсменов и иных специалистов Вашего учреждения принять участие в Семинаре.

Заявки на участие в Семинаре принимаются до 12:00 часов 26 декабря 2023 года на адрес электронной почты vas-i-nad@mail.ru по форме:

№	ФИО	телефон

Директор

И.В. Першин